

Tìm hiểu về cấu tạo tinh hoàn và chức năng của bộ phận này ntlc

Tinh hoàn kèm theo những cơ quan không giống trong hệ thống sinh sản cánh mày râu, đóng 1 trách nhiệm quan trọng trong việc giữ tác dụng sinh lý cùng với có con của cánh mày râu. Tinh hoàn chứa những cơ quan cần thiết Nhằm sản sinh cũng như bảo quản tinh binh, quá trình quan trọng Nhằm thụ tinh trứng và sản sinh hậu sản phẩm. ở dưới đây, chúng ta cùng nghiên cứu cấu tạo tinh hoàn cũng như tác dụng của cơ quan này rõ hơn.

Tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn còn được gọi là Testicles. Đây là một bộ phận quan trọng của hệ thống sinh sản nam giới. Cấu trúc vi thể của tinh hoàn gồm một số ống sinh tinh, chúng đảm nhận trách nhiệm sản sinh tinh binh. Ngoài vấn đề tạo ra tinh binh, tinh hoàn còn đóng nhiệm vụ trong vấn đề cô đọng cũng như xuất thích hormone testosterone truy cập máu. Hormone này đóng 1 trách nhiệm cấp thiết trong vấn đề giữ gìn khả năng sinh sản, tạo ra cảm hứng tình dục và thúc tống sự phát triển cơ bắp ở nam giới.

Tinh hoàn thường nằm trong túi da bìu, một lớp da mỏng, sẫm màu, nằm sau đây "cậu bé" cũng như bọc quanh tinh hoàn. Vị trí này tại giữa hai chân của đàn ông, nơi không có khung xương hoặc cơ bắp bảo vệ phía ngoài. Vì thế, tinh hoàn có nguy cơ dễ mắc tổn thương lúc chúng mắc đe dọa mạnh.

kích cỡ của tinh hoàn ở đàn ông lớn lên trung bình là khoảng tầm 4 - 5cm chiều lớn, 3cm chiều rộng cũng như 2,5cm chiều sâu. Thể tích tinh hoàn có thể biến đổi theo đã từng giai đoạn. Tại phái mạnh trưởng thành, nó có nguy cơ không nhỏ hơn 20ml. Ngoài chảy, điều cấp thiết là một trong hai tinh hoàn của nam có thể to hơn bên còn lại. Việc này là thông thường cũng như thuộc về sự đa loại về mặt sinh dục.

Cấu trúc tinh hoàn bao gồm những tiểu thùy cùng với các ống sinh tinh

cấu tạo tinh hoàn như vậy nào?

Về mặt công dụng sinh lý, tinh hoàn đóng trách nhiệm cần thiết trong quá trình tạo ra cùng với lưu trữ tinh binh, giữ gìn sẵn sàng dành cho vấn đề xuất tinh. Mặt khác, tinh hoàn cũng chịu trách nhiệm sản xuất một số hormone quan trọng như là testosterone cùng với androgen, cùng với những hormone khác mỗi quan hệ tới sự tiến triển đáng mày râu.

cấu tạo phía bên trong tinh hoàn gồm có một số tiểu thùy (lobules) cùng với các ống sinh tinh (Seminiferous tubules). Những ống sinh tinh là vị trí tinh trùng được tạo thành thông qua quá trình sinh tinh. Lúc tinh binh phát triển cũng như lớn lên, chúng di chuyển Từ một số ống này đến mào tinh hoàn.

[phòng khám đa khoa ở hà nội](#)

[khám nam khoa ở đầu uy tín](#)

[khám yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)

Bài viết chia sẻ: Trung tâm [Chữa bệnh xuất tinh sớm ở đâu](#) kín đáo dành cho người bệnh.

[bác sĩ tư vấn phụ khoa online](#)

Mào tinh hoàn là một ống cuộn tròn nằm phía dưới cùng với dọc theo tinh hoàn. Bộ phận này được chia làm ba phần là mối đầu, thân cũng như đuôi. Phần đuôi kết nối đối với vòi dẫn tinh, giữ gìn trách nhiệm cần thiết trong việc lưu trữ tinh trùng lớn lên.

sau khi tinh trùng được tạo thành ở ống sinh tinh, chúng di chuyển đến mào tinh hoàn thông qua lưới tinh hoàn (Rete testis). Lưới tinh hoàn có trách nhiệm pha tinh trùng với những chất dịch vì tế bào sertoli tiết chảy. Tế bào sertoli là các tế bào sinh dưỡng trong ống sinh tinh cùng với đóng vai trò quan trọng trong khi sinh tinh. Nhằm tinh binh di chuyển đến mào tinh hoàn, chúng cần phải quá trình trợ giúp Khoảng hàng triệu tế bào vi nhung mao (microvilli) nhô xuất Khoảng lưới tinh hoàn.

tiếp theo, tinh trùng di chuyển qua ống ly tâm (Efferent ducts) nối giữa lưới tinh hoàn cũng như mào tinh hoàn. Các ống ly tâm chứa sợi lông mao (cilia) và mô cơ trơn Nhằm giúp cho tinh trùng đi lại. ở đây, cả tinh binh cũng như chất dịch sẽ trải qua quá trình tái hấp thu Để khi bắn tinh, tinh trùng liệu có cấp độ đặc hơn.

Cuối cùng, vòi dẫn tinh (Vas deferens) là vòi dẫn tinh trùng Khoảng mào tinh hoàn tới mặt sau bọng đái. Vòi dẫn tinh cùng với ống tiết của túi tinh Nhằm trở thành ống bắn tinh. Đây là phần cuối cùng của hệ thống sinh sản cánh mày râu, địa điểm tinh binh sẽ được lưu trữ cũng như chờ sẵn sàng dành cho việc xuất tinh.

một số bệnh lý hay gặp ở tinh hoàn

dưới đây là một số hiện tượng cùng với dấu hiệu bệnh lý liên quan đến tinh hoàn:

Viêm tinh hoàn (Orchitis): viêm tinh hoàn thường xảy ra khi 1 hoặc cả hai bên tinh hoàn mắc nhiễm trùng. Tác nhân hay bắt gặp là nhiễm trùng đào thải niệu hay các bệnh lý lây nhiễm qua những con đường tình dục. Nhằm không nên tình trạng này, vấn đề giữ gìn cho quá trình tình dục luôn an toàn cùng với sạch là rất quan trọng.

- viêm nhiễm mào tinh hoàn (Epididymitis): viêm nhiễm mào tinh hoàn đây là tình hình đường dẫn sắp tinh hoàn bị viêm nhiễm. Biểu hiện gồm có cảm giác đau cũng như sưng tại bìu. Việc này có nguy cơ dẫn tới khó chịu cũng như cảm giác đau.
- ngứa ngứa tinh hoàn: ngứa bìu hay tinh hoàn có khả năng là triệu chứng của viêm nhiễm da bìu hoặc Bệnh Eczema bìu. Từ đó gây nên nóng rát và khó chịu tại tinh hoàn của người bệnh.
- bệnh đau tinh hoàn (Testicular Pain): bị đau tinh hoàn có nguy cơ xuất hiện đột ngột hoặc kéo dài. Nó có khả năng chi phối đến cánh mày râu ở tất cả độ tuổi cũng như dẫn đến sự không thư thái.
- Xoắn tinh hoàn (Testicular Torsion): Xoắn tinh hoàn gây nên nghẹt dây thừng tinh cùng với khả năng thiếu máu cho tinh hoàn. Đây là một tình hình khẩn cấp nhất thiết cấp cứu ngay lập tức.
- Vỡ tinh hoàn (Ruptured Testicle): tình trạng này tiếp diễn lúc tinh hoàn mắc thương tổn. Đây là một trường hợp cấp bách và nên được khắc phục liền.
- Giãn mao mạch thừng tinh (Varicocele): tình hình này có nguy cơ khiến bộ phận sinh dục phồng to và dẫn tới cảm giác đau. Nếu chớ nên chữa, thì nó có nguy cơ chi phối tới chức năng tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn (Testicular Cancer): Ung thư tinh hoàn là 1 loại ung thư phát triển trong tinh hoàn và thường hay diễn ra tại cánh mày râu nhiều tuổi. Điều cần thiết là tự thăm khám tinh hoàn cùng với thăm chuyên gia Để nhận thấy sớm cùng với điều trị lúc nên.

Viêm nhiễm tinh hoàn thường hay xảy ra lúc 1 hay cả hai bên tinh hoàn bị nhiễm trùng

Bảo vệ tinh hoàn như vậy nào?

chăm sóc cũng như bảo vệ tinh hoàn là một phần quan trọng của việc giữ gìn sức khỏe đàn ông. Bài viết này là các biện pháp giữ gìn sự chăm sóc tốt nhất:

Thiết lập thói quen vệ sinh chỗ kín: Bạn cần phải giữ sự sạch cho vùng kín bằng biện pháp rửa sạch trước cùng với sau lúc "làm chuyện ấy" tình dục cũng như sau lúc đi ngoài. Lấy xà phòng tránh nhẹ và nước ấm Nhằm rửa sạch. Sắm quần lót gây Từ vải cotton thoáng mát Để suy giảm bài tiết mồ hôi và giữ môi trường khô ráo cho tinh hoàn.

- Bảo vệ vùng kín lúc tham gia hoạt động mạnh: Nếu mà bạn liên tiếp tham gia những hoạt động thể thao hoặc công vấn đề yêu cầu sự tác động mạnh đến khu vực kín, thì hãy đảm bảo lấy quần chíp chuyên dụng hay trợ giúp Nhằm giảm áp lực cũng như bảo vệ tinh hoàn đỡ tổn thương.
- cải thiện thể chất cùng với rèn luyện sức khỏe: Ăn sử dụng tốt cho sức khỏe, tập luyện thường xuyên, và ngủ không thiếu giấc là một số nhân tố cần thiết Để duy trì tính mệnh tốt dành cho chỗ kín. Ngoài ra, hạn chế lấy một số chất kích thích đó là thuốc lá cũng như rượu bia, bởi vì chúng có khả năng gây nên hại cho tinh hoàn và tính mạng tổng quan.
- thăm khám tính mạng định kỳ: giống như phụ nữ, phái mạnh cũng nên liên tục đi khám bác sĩ sức khỏe, gồm có cả thăm khám khu vực kín, ít nhất là mỗi năm một lần. Việc đó giúp phát hiện kịp thời những thắc mắc sức khỏe tiềm ẩn, gồm cả việc kiểm tra các dấu hiệu nhận biết của bệnh lý hay một số biểu hiện bất thường.

Đàn ông cũng nên thường xuyên đi đến bác sĩ khám tính mệnh, gồm có cả kiểm tra vùng kín

Tóm lại, tinh hoàn là một cơ quan rất cấp thiết của cánh mày râu. Vì thế, việc chăm sóc cũng như bảo vệ tinh hoàn là một phần không thể thiếu của vấn đề giữ tính mệnh nam. Hy vọng qua những thông tin trên kia, bạn đã hiểu rõ hơn về cấu tạo tinh hoàn cũng như nắm bắt cách bảo vệ bộ phận này tốt hơn.